

令和元年 12月 4日

## 2019 たまご料理講習会 in Fukushima University

福島県養鶏協会主催の「たまご料理講習会」と「講演会」を、12月20日(金)に実施します。午前中は「調理実習」受講の大学生対象の「卵料理講習会」、午後は大学生・一般市民等に公開する講演会「食でパフォーマンスを上げるためのライフステージマネジメント～たまごが最強食材のわけ～」を実施します。

主催：福島県養鶏協会 後援：福島大学

### ○卵料理講習会

日時：12月20日(金) 9:00～12:00

場所：人間発達文化学類棟 1階調理実習室

対象：「調理実習」受講学生

献立：失敗しないふわっとろっオムレツ、他

講師：三ツ星タマリエ 友加里 先生

### ○講演会

日時：12月20日(金) 14:40～16:10

場所：M22 教室

対象：大学生、一般市民

演題：食でパフォーマンスを上げるためのライフステージマネジメント  
～たまごが最強食材のわけ～

講師：NPO 分子整合栄養医学協会認定栄養アドバイザー  
バイタル・アナリスト 佐藤 智春 先生

(お問い合わせ先)

人間発達文化学類教授 中村恵子

電話：024-548-8183

メール：keikon@educ.fukushima-u.ac.jp