

すべての教室に明日から生きる

SEL(社会性・情動の学習)の 基礎講座



申込はこちら



～自分の感情を理解し、
自分も友達も大事にするために～

2026. **10.10** (sat)

時間：10:00-12:00

場所：福島大学学校臨床支援センター 特別教室

お問い合わせ先：024-548-8110

HP：<https://www.rde.fukushima-u.ac.jp/>

SEL〔社会性・情動の学習〕とは？

Social +
社会的能力

Emotional
気持ちに関わる能力

Learning
学び

「感情を理解し 他者と健全な関係を築き 自分の行動を主体的に選択する力」を育てる教育

自己への
気づき

自己管理

社会への
気づき

関係性の
スキル

責任ある
意思決定

「こんな気持ちになる自分ってダメな子なの？」「どうしてこんなことしちゃったんだろう」自分の感情や行動と向き合うことができず悩んでいる子どもは教室に必ず存在しています。そして、それが先生方の悩みにもつながっています。今、子どもたちに必要なのは、自分の感情を理解し、どんな自分であっても『まずは自分を大切にしよう』と、自分で自分を支えられるようになることです。本研修では、世界的にも注目されているSEL〔社会性・情動の学習〕について基礎から学びます。日々の生活や学校といった日常の中で「子どもたちの自立」を無理なく育てるための具体的な仕組みについて、みんなで学ぶ貴重な機会となります。

講師：大阪経済法科大学 教授 中野真志氏
〔前生活科・総合的学習教育学会会長〕

