

令和5年10月4日

市民公開講座の開催
食と健康の科学～美味しく食べて健康に！～

本学プロジェクト研究所「食用油脂研究所」は、地域の方の生活に役立つ知識をご案内することを目的に、市民公開講座を開催いたします。食は、私たちの健康的な身体づくりに必要不可欠なものであるとともに、美味しい食は私たちの生活を豊かにしてくれます。食と健康に関する情報は、いまやWEBやSNSなどでも数多く入手できますが、その一部には不確かな情報も混在しています。本セミナーでは、食品業界の専門家をお招きし、食と健康に関する正しい知識を解説いただきます。

日 時：令和5年10月28日（土）
13：30～16：15（受付開始13：00）

会 場：コラッセふくしま3階 企画展示室
（福島県福島市三河南町1-20）

形 式：現地開催（対面のみ）

参加費：無料

お申込み方法：事前登録不要、当日参加大歓迎！

※その他詳細は別紙チラシをご参照ください。

（お問い合わせ先）

食農学類・准教授 吉永 和明

電 話：024-503-4984

メー ル：kyoshinaga@agri.fukushima-u.ac.jp

食と健康の科学

～ 美味しく食べて健康に！～

10/28²⁰²³
土

13:30～16:15
/

13:00

13:35～14:20 福光 聡 ()

手軽に美味しく健康をサポート –アマニ(亜麻仁)のちから–

14:25～15:10 升本 早枝子 ()

果物と健康の科学

15:25～16:10 西村 順子 ()

発酵乳製品のおいしさにおける乳酸菌の役割

参加費無料

TEL 024-503-4984 / E-mail kyoshinaga@agri.fukushima-u.ac.jp