

令和2年4月15日

学生の皆さんへ

福島大学長

新型コロナウイルス感染拡大防止のための学生行動ガイドライン

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、4月8日、改正新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく初の「緊急事態宣言」が発令され、7都府県（東京、埼玉、千葉、神奈川、大阪、兵庫、福岡）が対象地域に指定されました。福島県は現在対象外ですが、毎日のように感染者が発生しており、今後の増加が懸念される状況にあります。

福島大学では、感染リスクを下げるため、授業開始を5月7日に延期し、前期の授業は遠隔授業を基本として実施することを決めました。今後、学内で感染が生じた場合には、大学の教育・研究だけではなく、社会や医療に多大な影響を与えることとなります。

先日、ライブキャンパスで実施したアンケートからは、学生の皆さんが多くの困難や戸惑いを抱えながら生活している実態が浮かび上がってきました。これから大学としてさまざまな対策を講じていきますが、日々感染が拡大している現状に鑑みて、今日から学生の皆さんに実践してほしい行動ガイドラインを策定しました。

授業開始までの間、自分自身と他者の生命と健康を守るために、一人ひとりが想像力を働かせ、このガイドラインに従って、責任ある行動をとることを強く要望します。

このガイドラインは授業開始までの約1ヶ月間の生活を想定して策定しましたが、今後の状況の変化によって内容が変更されることがあります。

1. 日常生活

感染予防の基本は、「stay home（不要不急の外出を避ける）」と「social distancing（社会的距離を保つ）」ことです。具体的には、次の点を遵守してください。

- ・ その日でないとしてもどうしても困るということ以外の用事での外出は控えてください。とくに、「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話が発生する密接場面」の「三密」が重なる場所は避けてください。ただし、近所での買い物、散歩・ジョギング、大学の利用可能な施設での自学自習、などの目的で外出することを禁止するものではありません。
- ・ くしゃみや咳などによる飛沫感染を避けるため、他者との間に社会的距離（約2m＝両手を上げた長さ）を保つよう心がけてください。
- ・ 手洗いと咳エチケット（マスクの着用など）を徹底してください。市販のマスクが入手できない場合は、「ハンカチマスク」で代用することをお勧めします。
- ・ 保健管理センターの「ハンカチマスクの作り方」（<http://www.hcc.fukushima-u.ac.jp/posts/news28.html>）を参考にしてください。
- ・ 部屋の換気をこまめに行い清潔に保ってください。手がよく触れるところ（たとえば、テーブル、ドアノブ、トイレなど）は毎日清掃してください。

- ・ 毎日2回(朝、夕) 体温を測り、「体温・行動記録表」に記入してください。 栄養、休養・睡眠を十分にとり、適度に身体を動かし体調管理に気をつけてください。
- ・ 感染時に備えて、どこに行き誰と会ったか、毎日の「行動歴」を「体温・行動記録表」に記録しておいてください。 感染ルートや濃厚接触者を特定するために、「記録表」の提出を求めることがありますので、必ず実践してください。

「体温・行動記録表」は、学生生活の「体温・行動記録表ダウンロードページ」(<http://gakusei.adb.fukushima-u.ac.jp/page/200415.html>)からダウンロードして使ってください。

「風邪症状などが出た場合の対応」は、保健管理センターの「新型コロナウイルス感染症の対策について」(<http://www.hcc.fukushima-u.ac.jp/posts/news53.html>)を見てください。

2. 課外活動・サークル活動

「新型コロナウイルスの影響に伴うクラブ・サークル活動の制限について」(20200403)に従って行動してください。

3. アルバイト

生活費を稼ぐためにアルバイトをする場合には、「日常生活について」の注意事項を必ず遵守してください。

- ・ アルバイトをする場合は、手洗いと咳エチケットを徹底してください。
- ・ 居酒屋やカラオケ店など、「三密」や身体接触が生じるアルバイトはできるだけ自粛してください。
- ・ 塾・家庭教師、コンビニ・スーパーなど、対面で行うアルバイトでは、できるだけ「社会的距離」を保つよう心がけてください。

4. 学内施設の利用

授業開始までの間、大学キャンパスに立ち入ることはできますが、学生への感染を予防するために、施設の利用停止または利用制限の措置をとります。

	利用停止	利用制限
講義棟	S・M・L 教室、AV 教室	
学類棟	談話室、演習室、印刷室	研究室・実験室(1)、 院生研究室
附属図書館(2)	スタディルーム、セミナールーム(予約受付停止)	ラーニングcommons
総合情報処理センター(2)	リフレッシュルーム	PC ルーム
課外活動施設	許可された活動に限る(3)	
大学生協(購買部・食堂)(2)	1階食堂 ReaF、図書館 購買店、2階グリーン・ イートイン	購買店、2階グリーン

- 1 担当教員・指導教員に問い合わせてください。
- 2 利用方法や利用時間の詳細は、各 HP で確認してください。
- 3 課外活動施設の利用については、「2 . 課外活動・サークル活動」を見てください。

5 . 移動

感染リスクを増やさないため、実家への帰省等も含め、居住地（大学へ通学を行う際の居住地）からの移動を最小限にしてください。

- ・ 緊急事態宣言の対象地域への移動は自粛してください。自分自身や周囲への感染を予防するため必要な対応です。仮に、どうしても移動する必要がある場合は、学生・留学生課に連絡してください。対象地域から居住地に戻ってから 2 週間（感染から発症までの潜伏期間）は、外出を自粛してください。

福島県と福島市は対象 7 都府県から転入してきた人に対して 2 週間の外出自粛を求めています。

福島市新型コロナウイルス対策ページ(<http://www.city.fukushima.fukushima.jp/hoken-kansen-taisaku/kenko/iryo/kansensho/bukansinngatakورونا.html>)を参考にしてください。

- ・ 就職活動で企業から緊急事態宣言の対象地域への移動を求められた場合は、「学長名通知」を当該企業に送付して、企業説明会や面接等の試験の実施について猶予してもらうよう、伝えてください。それでも対応できないと言われた場合は、キャリア支援課に連絡してください。「学長名通知（企業のみなさまへ）」は、進路・就職の「新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点での企業説明会や面接等の試験の実施について（依頼）」(<http://syushoku.adb.fukushima-u.ac.jp/information/2020/04/008134.html>)に掲載しています。
- ・ 対象地域以外への移動も最小限とし、公共交通機関の利用を極力避ける、手洗いと咳エチケットを徹底する、など感染リスクを低減するよう努めてください。

6 . 正しい情報に基づく冷静な行動

- ・ 情報を正確に把握し、デマやフェイクニュースに踊らせられないようにしましょう。
- ・ 感染者 / 濃厚接触者やその家族、関係者、感染発生地域に対する差別や偏見を生み出し助長しないように注意しましょう。

7 . 連絡体制

大学からの重要な情報は、ライブキャンパスと大学 HP を通じてお知らせしますので、随時確認し、回答を要するものについては速やかに返答してください。

また、指導・担当教員との間で連絡を取り合うようにしてください。

困りごと、悩みごとがあったら

センター、各課の窓口は、休講中も通常どおり開いていますが、感染予防の観点から、風邪症状などがあるときは直接来学せず、まず電話で相談してください。

どこに問い合わせればよいか分からないときは、大学の制度や仕組みについては「学生・留学生課」、個人に配慮した具体的な相談については「学生総合相談室」に相談してください。

問合せ事項	担当課・室	電話番号		メールアドレス
感染不安 健康	保健管理 センター	024-548-8068		hcc-admin@ipc.fukushima-u.ac.jp
授業関連 教務手続き 成績	教務課	人間発達文化学類 人間発達文化研究科	024-548-8106	k-ningen@adb.fukushima-u.ac.jp
		行政政策学類 行政政策学類夜間主 地域政策科学研究科	024-548-8255	kyoumu2@adb.fukushima-u.ac.jp
		経済経営学類 経済学研究科	024-548-8356	k-keizai@adb.fukushima-u.ac.jp
		共生システム理工学類 共生システム理工学研究科	024-548-8357	k-rikou@adb.fukushima-u.ac.jp
		人文社会学群夜間主コース (現代教養コース)	024-548-4070	kyomujoho@adb.fukushima-u.ac.jp
		食農学類	024-549-0061	k-syokunou@adb.fukushima-u.ac.jp
教育実習	教務課	024-548-8106		k-somu@adb.fukushima-u.ac.jp
就職関係 アルバイト	キャリア 支援課	024-548-8108		shushoku@adb.fukushima-u.ac.jp
経済面 生活全般	学生・ 留学生課	024-548-8060 または 024-548-8058		gakusei@adb.fukushima-u.ac.jp
ネット環境	総合情報 処理セン ター(学術 情報課)	024-548-8018		jyouhou@adb.fukushima-u.ac.jp
メンタルケア	学生総合 相談室	024-548-5156		g-soudan@ipc.fukushima-u.ac.jp
修学上の支援	アクセシ ビリティ 支援室	024-503-3258 または 024-503-3254		a-shien@ipc.fukushima-u.ac.jp