

令和2年4月22日

学生の皆さんへ

福島大学長

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のための学生行動ガイドライン（第2版）

4月16日、政府は、改正新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく「緊急事態宣言」の対象を7都府県から福島県を含む全国に拡大するとともに、感染蔓延が進む13都道府県を「特定警戒都道府県」として位置づけました。

これを受け、内堀福島県知事は、「特定警戒都道府県」からの本県への転入者に対して、2週間の不要不急の外出自粛を呼びかけるなど、改めて、健康管理の徹底を県民に要請しています。

本学では、4月15日、「新型コロナウイルス感染拡大防止のための学生行動ガイドライン」を策定しましたが、状況の変化に合わせて改定し、第2版としてお知らせすることにしました。

本ガイドラインを範として、皆さんが自分自身と大切な人の生命と身体、そして医療現場や地域社会を守るための行動をとって欲しいと切に願っています。

緊急事態宣言の終期（5月6日）を想定していますが、今後の状況の変化によって、ガイドラインの内容が変更ないし延長される場合があります。

4月15日付ガイドラインとの相違は次のとおりです。

1. 日常生活	変更ありません
2. 課外活動・サークル活動	全面禁止にします
3. アルバイト	できるだけ自粛してください
4. 学内施設の利用	原則として利用を休止します
5. 移動	県をまたいだ移動を自粛してください
6. 正しい情報に基づく冷静な行動	変更ありません
7. 連絡体制	変更ありません
困りごと、悩みごとがあったら	メールか電話で問い合わせてください

### 1. 日常生活

感染予防の基本は、「stay home（不要不急の外出を避ける）」と「social distancing（社会的距離を保つ）」ことです。具体的には、次の点を遵守してください。

- ・ その日でないとしても困るといふこと以外の用事での外出は控えてください。とくに、「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話が発生する密接場面」の「三密」が重なる場所は避けてください。ただし、近所での買い物、散歩・ジョギングなどの目的で外出することを禁止するものではありません。

- ・ くしゃみや咳などによる飛沫感染を避けるため、他者との間に社会的距離（約 2m = 両手を広げた長さ）を保つよう心がけてください。
- ・ 手洗いと咳エチケット（マスクの着用など）を徹底してください。市販のマスクが入手できない場合は、「ハンカチマスク」で代用することをお勧めします。
- ・ 保健管理センターの「ハンカチマスクの作り方」（<http://www.hcc.fukushima-u.ac.jp/posts/news28.html>）を参考にしてください。
- ・ 部屋の換気をこまめに行い清潔に保ってください。手がよく触れるところ（たとえば、テーブル、ドアノブ、トイレなど）は毎日清掃してください。
- ・ 毎日 2 回（朝、夕）体温を測り、「体温・行動記録表」（ ）に記入してください。栄養、休養・睡眠を十分にとり、適度に身体を動かし体調管理に気をつけてください。
- ・ 感染時に備えて、どこに行き誰と会ったか、毎日の「行動歴」を「体温・行動記録表」に記録しておいてください。感染ルートや濃厚接触者を特定するために、「体温・行動記録表」の提出を求めることがありますので、必ず実践してください。  
「体温・行動記録表」は、学生生活の「体温・行動記録表ダウンロードページ」（<http://gakusei.adb.fukushima-u.ac.jp/page/200415.html>）からダウンロードして使ってください。  
「風邪症状などが出た場合の対応」は、保健管理センターの「新型コロナウイルス感染症の対策について」（<http://www.hcc.fukushima-u.ac.jp/posts/news53.html>）を見てください。

## 2．課外活動・サークル活動

学内外における課外活動・サークル活動を全面禁止します（必要かつ緊急を要する場合は、学生・留学生課に問い合わせして下さい）。

## 3．アルバイト

アルバイトはできるだけ自粛してください。生活費を稼ぐためにどうしてもアルバイトをする必要がある場合には、「日常生活について」の注意事項を必ず遵守してください。

- ・ 手洗いと咳エチケットを徹底してください。
- ・ 居酒屋やカラオケ店など、「三密」や身体接触が生じるアルバイトはできるだけ自粛してください。
- ・ 塾・家庭教師、コンビニ・スーパーなど、対面で行うアルバイトでは、できるだけ「社会的距離」を保つよう心がけてください。

## 4．学内施設の利用

キャンパスの閉鎖（ロックアウト）は行いませんが、学内施設の利用を休止します。ただし、次の施設については、目的を限定して利用を認めます。詳細は、附属図書館、総合情報処理センター、大学生協の HP で確認してください。

学類棟・実験室

教員が真にやむを得ないと認めた場合（院生）

附属図書館・ラーニングcommons 1

履修登録と電子ブック等の利用登録（ ）

総合情報処理センター・PC ルーム 履修登録と電子ブック等の利用登録 ( )  
大学生協・購買書籍店 日用品・食料品などの購入

PC とネットワーク環境の有無によって利用可能な施設が異なりますので、職員の指示に従ってください。

## 5 . 移動

感染リスクを増やさないため、実家への帰省等も含め、居住地（大学へ通学を行う際の居住地）からの移動を最小限にしてください。

・ 県をまたいだ不要不急の移動を自粛してください。どうしても移動する場合は、公共交通機関の利用を極力避ける、手洗いと咳エチケットを徹底する、など感染リスクを低減するよう努めてください。

・ とくに「特定警戒都道府県」( )への移動はやめてください。自分自身や周囲への感染を予防するため必要な対応です。仮に、どうしても移動する必要がある場合は、学生・留学生課に連絡してください。対象地域から居住地に戻ってから 2 週間（感染から発症までの潜伏期間）は、外出を自粛してください。

東京都および大阪府、北海道、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、石川県、岐阜県、愛知県、京都府、兵庫県、福岡県

・ 本学では、就職活動をしている学生と企業の皆さんの安全と健康に鑑み、当面の間、県をまたいだ移動を伴う就職活動を控えていただくよう、学長名通知（4月17日付け）を進路・就職のホームページ（ ）に掲載しています。もし、企業から県外への移動を求められた場合は、キャリア支援課に連絡してください。

「新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点での企業説明会や面接等の試験の実施について」( <http://syushoku.adb.fukushima-u.ac.jp/information/2020/04/008134.html> )

## 6 . 正しい情報に基づく冷静な行動

・ 情報を正確に把握し、デマやフェイクニュースに踊らされないようにしましょう。  
・ 感染者 / 濃厚接触者やその家族、関係者、感染発生地域に対する差別や偏見を生み出し助長しないように注意しましょう。

## 7 . 連絡体制

大学からの重要な情報は、ライブキャンパスと大学 HP を通じてお知らせしますので、随時確認し、回答を要するものについては速やかに返答してください。

また、指導・担当教員との間で連絡を取り合うようにしてください。

## 困りごと、悩みごとがあったら

窓口業務を制限します。感染予防の観点から、メールか電話で相談のうえ、来所してください。

どこに問い合わせてよいか分からないときは、大学の制度や仕組みについては「学生・留学生課」、個人に配慮した具体的な相談については「学生総合相談室」に相談してください。

問合せ事項	担当課・室	電話番号	メールアドレス
感染不安 健康	保健管理 センター	024-548-8068	hcc-admin@ipc.fukushima-u.ac.jp
授業関連 教務手続き 成績	教務課	人間発達文化学類 人間発達文化研究科	k-ningen@adb.fukushima-u.ac.jp
		行政政策学類 行政政策学類夜間主 地域政策科学研究科	kyoumu2@adb.fukushima-u.ac.jp
		経済経営学類 経済学研究科	k-keizai@adb.fukushima-u.ac.jp
		共生システム理工学類 共生システム理工学研究科	k-rikou@adb.fukushima-u.ac.jp
		人文社会学群夜間主コース (現代教養コース)	kyomujoho@adb.fukushima-u.ac.jp
		食農学類	k-syokunou@adb.fukushima-u.ac.jp
教育実習	教務課		k-ningen@adb.fukushima-u.ac.jp
就職関係 アルバイト	キャリア 支援課	024-548-8108	shushoku@adb.fukushima-u.ac.jp
経済面 生活全般	学生・ 留学生課	024-548-8060 または 024-548-8058	gakusei@adb.fukushima-u.ac.jp
学内のネット環 境	総合情報 処理セン ター(学術 情報課)	024-548-8018 (緊急時)	ipc-office@adb.fukushima-u.ac.jp
メンタルケア	学生総合 相談室	024-548-5156	g-soudan@ipc.fukushima-u.ac.jp
修学上の支援	アクセシ ビリティ 支援室	024-503-3258 または 024-503-3254	a-shien@ipc.fukushima-u.ac.jp